

CALMA  
PARIS



**BEAUTY FORUM**  
**AWARDS** NATIONAL BEST BEAUTY VENUE AWARDS



MONTALEMBERT

HOTEL BSIGNATURE  
PARIS

Spa Menu

## 100-YEAR WELLNESS RITUAL: THE ESSENCE OF 1926

RITUEL BIEN ETRE 100 ANS : L'Essence de 1926

"L'Essence de 1926" Treatment | 100 min | €307

Step into an immersive sensory journey that transports you back to the elegance of 1926. Celebrate a century of Parisian history with an exquisite 100-minute odyssey, uniting a 60-minute revitalizing body ritual to release tension and restore suppleness with a 40-minute CALMA PARIS facial. This exceptional face ritual, enriched with Orange Blossom Absolute, provides deep regeneration and anti-inflammatory benefits while soothing the mind to foster absolute well-being.

Plongez au cœur d'un voyage sensoriel immersif qui vous transporte dans l'élégance de 1926. Célébrez un siècle d'histoire parisienne avec une odyssée exquise de 100 minutes, alliant un rituel corporel revitalisant de 60 minutes pour libérer les tensions et restaurer la souplesse à un soin du visage CALMA PARIS de 40 minutes. Ce soin facial d'exception, enrichi à l'absolue de fleur d'orange, offre une régénération profonde et des vertus anti-inflammatoires tout en apaisant l'esprit pour favoriser un bien-être absolu.

## RELAXING MASSAGE – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

### **The perfect way to unwind after a long trip or a demanding period**

This treatment aims to reduce stress and release muscle tension through a combination of Swedish, Shiatsu, and cranial and plantar reflexology techniques.

## DEEP TISSUE MASSAGE – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

### **Ideal for those who engage in intense physical activity or suffer from chronic pain**

Deep tissue massage works to alleviate chronic muscle tension, reduce pain, and enhance flexibility. By boosting blood flow, it accelerates healing and induces profound relaxation.

## REVITALIZING FOOT RENEWAL – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

### **A relaxing session to unwind after a hectic day in Paris**

Expert techniques knead muscles and focus on the arches, while rhythmic motions stimulate circulation throughout the legs. Tension melts away, leaving you deeply relaxed and light.

## THAI TABLE MASSAGE – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

### **An ideal choice for those seeking traditional and holistic healing methods**

Harmonize body and mind with this ancestral massage. Blending yoga, Ayurveda, and reflexology, it promotes flexibility, circulation, and relaxation.

## JAPANESE FACIAL LIFTING KOBIDO – 60 min • 190 €

KOBIDO is an ancient Japanese ritual that, through a precise massage of the face, neck, and scalp combining rhythmic strokes, acupuncture, and reflexology, firms the skin, reduces wrinkles, and provides deep relaxation.

\*\*\* Avoid Kobido massage for 2 weeks after injectables (HA & Botox) or thread lifts, and for active acne, rosacea, or open wounds.

## ABSOLUTE YOUTH RADIANCE FACIAL – 60 min • 190 €

CALMA PARIS is a prestigious French skincare ritual offering accelerated regeneration, deep nourishment, immediate soothing, and anti-inflammatory action.

All products are enriched with Precious Absolute Orange Blossom oil to promote calm and well-being during use.

**EXTRA SERVICES: Manicures, pedicures, makeup, hairstyling, sports coaching, yoga & Pilates classes are available. 24 hours' notice is required.**

## **MASSAGE RELAXANT** – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

**Parfait pour vous ressourcer après un long voyage ou une période de fatigue intense**

Grâce à un mélange de techniques suédoises, shiatsu et de réflexologie crânienne et plantaire, ce soin vise à réduire le stress et à libérer les tensions musculaires.

## **MASSAGE DEEP TISSUE** – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

**Idéal pour ceux qui pratiquent une activité physique intense ou souffrent de douleurs chroniques**

Le massage des tissus profonds dénoue les tensions musculaires profondes, soulage les douleurs et améliore la mobilité. Il stimule la circulation sanguine, favorisant la guérison et offrant une relaxation profonde.

## **REVITALISATION DES PIEDS** – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

**Une séance de relaxation pour se ressourcer après une journée chargée à Paris**

Des techniques expertes pétrissent les muscles et ciblent la voûte plantaire, tandis que des mouvements rythmiques stimulent la circulation dans toutes les jambes. Les tensions s'évanouissent, vous laissant profondément détendu et léger.

## **MASSAGE THAÏLANDAIS** – 60min • 90min • 120min / 180€ • 270€ • 360€

**Une alternative parfaite pour ceux qui apprécient les approches traditionnelles et holistiques**

Un massage ancestral unique alliant yoga, Ayurveda et réflexologie pour plus de flexibilité, une meilleure circulation et une profonde relaxation.

## **LIFTING FACIAL JAPONAIS KOBIDO** – 60 min • 190 €

Le KOBIDO est un rituel japonais ancestral qui, via un massage précis du visage, du cou et du cuir chevelu combinant mouvements rythmés, acupression et réflexologie, raffermi la peau, réduit les rides et procure une profonde relaxation.

\*\*\* Le massage Kobido est contre-indiqué pendant 2 semaines après des injections (acide hyaluronique et Botox) ou la pose de fils tenseurs, ainsi qu'en cas d'acné active, de rosacée ou de plaies ouvertes.

## **SOIN DU VISAGE ÉCLAT JEUNESSE ABSOLU** – 60 min • 190 €

CALMA PARIS est un prestigieux rituel français de soins pour la peau, offrant une régénération accélérée, une nutrition profonde, un apaisement immédiat et une action anti-inflammatoire.

Tous les produits sont enrichis de l'Absolue Précieuse de Fleur d'Oranger pour favoriser le calme et le bien-être lors de l'utilisation.

**SERVICES ADDITIONNELS: Manucures, pédicures, maquillage, coiffure, coaching sportif, et cours de yoga & Pilates sont disponibles. Un préavis de 24 heures est requis.**



# MONTALEMBERT

HOTEL B SIGNATURE  
PARIS

## BOOKING 4 HOURS BEFORE THE TREATMENT

Réservation 4 heures avant le soin

## 24 HOURS' NOTICE REQUIRED FOR ADDITIONAL SERVICES (MAKEUP, HAIRSTYLING, MANICURES, PEDICURES, AND SPORTS COACHING)

Réservation 24h avant pour des services supplémentaires  
(maquillage, coiffure, manucures, pédicures et coaching sportif)

## DAYS AND HOURS: OPEN DAILY FROM 9:00 AM TO 9:00 PM (THE LAST 60-MINUTE TREATMENT BEGINS AT 8:00 PM)

Jours et heures : ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00  
(Le dernier soin de 60 min commence à 20h00)

## FOR ANY QUESTIONS OR FURTHER INFORMATION, PLEASE CONTACT US BY EMAIL AT [CONCIERGE@HOTEL-MONTALEMBERT.FR](mailto:CONCIERGE@HOTEL-MONTALEMBERT.FR)

Booking: Concierges are at your disposal for any booking by phone : 01 45 49 68 68  
or by email : [concierge@hotel-montalembert.fr](mailto:concierge@hotel-montalembert.fr)

---

## CANCELLATIONS AND APPOINTMENT MODIFICATIONS

To avoid cancellation fees equivalent to 100% of the service cost, please inform us of any cancellation or modification to your appointment: at least 4 hours in advance for body treatments, and at least 24 hours in advance for all other services (facial treatments, Kobido, makeup, hairstyling, manicures, pedicures, and sports coaching).

These changes must be communicated during our opening hours, from 9:00 AM to 8:00 PM, Monday to Sunday.

In case of a late arrival, the duration of your treatment will be adjusted to avoid delaying subsequent appointments.

We will do our best to provide you with the full service, if our schedule allows.

## ANNULLATIONS ET MODIFICATIONS DE RENDEZ-VOUS

Pour éviter des frais d'annulation équivalant à 100 % du coût de la prestation, veuillez nous informer de toute annulation ou modification de votre rendez-vous : au moins 4 heures à l'avance pour les soins du corps, et au moins 24 heures à l'avance pour tous les autres services (soins du visage, Kobido, maquillage, coiffure, manucures, pédicures et coaching sportif).

Ces modifications doivent être signalées durant nos heures d'ouverture (de 9h00 à 20h00, du lundi au dimanche).

En cas d'arrivée tardive, la durée de votre soin sera ajustée pour ne pas retarder les rendez-vous suivants.

Nous ferons de notre mieux pour vous offrir la prestation complète, si le planning le permet.