

Spa Menu



MONTALEMBERT

HOTEL BSIGNATURE

PARIS

CALMA

PARIS

“MONTALEMBERT” SIGNATURE RITUAL – 60min•90min•120min / 170€•255€•340€

The perfect way to unwind after a long trip or a demanding period

A symphony of techniques and deep relaxation converge: Swedish massage dissolves tension and enhances circulation, Shiatsu balances energy with targeted pressure, and reflexology eases strain in the feet, head, and neck. This combined approach eliminates toxins, invigorates, boosts flexibility, and revitalizes, leaving a profound sense of inner harmony.

DEEP TISSUE MASSAGE – 60min•90min•120min / 170€•255€•340€

Ideal for those who engage in intense physical activity or suffer from chronic pain

Deep tissue massage works to alleviate chronic muscle tension, reduce pain, and enhance flexibility. By boosting blood flow, it accelerates healing and induces profound relaxation.

REVITALIZING FOOT RENEWAL – 60min•90min•120min / 170€•255€•340€

A relaxing session to unwind after a hectic day in Paris

Release tension in your feet and legs after a busy day. Expert thumbs gently knead your muscles, focusing on the arch of your foot. A rhythmic rolling motion stimulates circulation, bringing oxygen and nutrients to your feet. Tension melts away, leaving you deeply relaxed and feeling light.

THAI TABLE MASSAGE – 60min•90min•120min / 170€•255€•340€

An ideal choice for those seeking traditional and holistic healing methods

A harmonious blend of yoga, Ayurveda, and reflexology, this ancestral massage enhances flexibility, boosts blood and lymphatic circulation, and alleviates muscle tension with gentle stretches and deep pressure techniques.

FACIAL TREATMENTS

JAPANESE FACIAL LIFTING KOBIDO – 60-min experience · 180 €

A precise and ancient Japanese facial massage ritual, KOBIDO combines rhythmic strokes, acupressure, and reflexology to stimulate blood and lymphatic circulation.

These delicate manipulations, extending from the face to the neck and scalp, result in visibly firmer skin, reduced wrinkles, a renewed youthful appearance, and deep relaxation.

*** Avoid Kobido massage for 2 weeks after injectables (HA & Botox) or thread lifts, and for active acne, rosacea, or open wounds.

INSTANT YOUTH RADIANCE FACIAL – 60-min experience · 180 €

An ideal treatment for an instantaneous glow and a visible improvement in complexion, perfect before a special event or if your skin looks tired and dull due to jet lag. This is achievable with the CALMA PARIS product range, featuring advanced formulas focused on serenity and well-being.

Once you've experienced a purifying steam bath, which opens pores for better product absorption, a radiance-revealing mask and a gentle exfoliant work in harmony to purify, hydrate, refine skin texture, and stimulate renewal, leaving your complexion luminous, soft, and smooth.

Following this, a rejuvenating and repairing stage boosts firmness, evens out your complexion, and minimizes imperfections, while deeply nourishing and helping diminish signs of aging, revealing visibly younger, healthier skin.

To complete this treatment, delicate manipulations of the face, neck, and scalp help firm the skin, reduce the appearance of wrinkles, rejuvenate the overall look, and provide deep relaxation.

EXTRA SERVICES: Manicures, pedicures, sports coaching, yoga & Pilates classes are available. 24 hours' notice is required.

RITUEL EXCLUSIF “MONTALEMBERT” – 60min • 90min • 120min / 170€ • 255€ • 340€

Parfait pour vous ressourcer après un long voyage ou une période de fatigue intense

Une symphonie de techniques et une relaxation profonde s'unissent : le massage suédois fond les tensions et stimule la circulation, le Shiatsu équilibre l'énergie par des pressions précises, et la réflexologie apaise les tensions des pieds, de la tête et de la nuque. Cette approche combinée élimine les toxines, revigore, accroît la souplesse, et revitalise, laissant une profonde sensation d'harmonie intérieure.

DÉTENTE MUSCULAIRE PROFONDE – 60min • 90min • 120min / 170€ • 255€ • 340€

Idéal pour ceux qui pratiquent une activité physique intense ou souffrent de douleurs chroniques

Le massage des tissus profonds dénoue les tensions musculaires profondes, soulage les douleurs et améliore la mobilité. Il stimule la circulation sanguine, favorisant la guérison et offrant une relaxation profonde.

REVITALISATION DES PIEDS – 60min • 90min • 120min / 170€ • 255€ • 340€

Une séance de relaxation pour se ressourcer après une journée chargée à Paris

Libérez vos pieds et vos jambes des tensions accumulées lors d'une journée bien remplie. Des pouces experts pétrissent vos muscles avec douceur, en insistant sur la voûte plantaire. Un roulement rythmique stimule votre circulation, apportant un afflux d'oxygène et de nutriments à vos pieds. La tension se dissipe, laissant place à une profonde relaxation et à une sensation de légèreté.

MASSAGE THAÏLANDAIS SUR TABLE – 60min • 90min • 120min / 170€ • 255€ • 340€

Une alternative parfaite pour ceux qui apprécient les approches traditionnelles et holistique

Ce massage ancestral, qui associe les principes du yoga, de l'ayurveda et de la réflexologie, améliore la flexibilité, stimule la circulation sanguine et lymphatique, et soulage les douleurs musculaires grâce à des étirements doux et des pressions profondes.

SOINS DU VISAGE

LIFTING FACIAL JAPONAIS KOBIDO – expérience de 60 min • 180 €

Le Kobido, un rituel ancestral japonais de massage facial d'une grande précision, associe effleurements rythmés, pressions d'acupression et techniques de réflexologie. Ces manipulations délicates s'étendent du visage au cou et au cuir chevelu, stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

Résultat : une peau visiblement raffermie, des ridules atténuées, un regain de jeunesse et une profonde relaxation.

*** Le massage Kobido est contre-indiqué pendant 2 semaines après des injections (acide hyaluronique et Botox) ou la pose de fils tenseurs, ainsi qu'en cas d'acné active, de rosacée ou de plaies ouvertes.

SOIN ÉCLAT JEUNESSE IMMÉDIAT – expérience de 60 min • 180 €

Un traitement idéal pour un éclat instantané et une amélioration visible du teint, parfait avant un événement spécial ou si votre peau semble fatiguée et terne à cause du décalage horaire. C'est réalisable avec la gamme de produits CALMA PARIS, qui propose des formules avancées axées sur la sérénité et le bien-être.

Une fois que vous avez bénéficié d'un bain de vapeur purifiant au vapozone, qui ouvre les pores pour une meilleure absorption des produits, un masque révélateur d'éclat et un exfoliant doux agissent en harmonie pour purifier, hydrater, affiner le grain de peau et stimuler le renouvellement cellulaire, laissant votre teint lumineux, doux et lisse.

Ensuite, une étape de rajeunissement et de réparation stimule la fermeté, unifie votre teint et minimise les imperfections, tout en nourrissant en profondeur et en aidant à estomper les signes de l'âge, révélant une peau visiblement plus jeune et plus saine.

Pour compléter le soin, des manipulations délicates du visage, du cou et du cuir chevelu aident à raffermir la peau, à réduire l'apparence des rides, à rajeunir l'aspect général et à procurer une profonde relaxation.

SERVICES ADDITIONNELS: Manucures, pédicures, coaching sportif, et cours de yoga & Pilates sont disponibles. Un préavis de 24 heures est requis.



MONTALEMBERT

HOTEL B SIGNATURE
PARIS

RÉSERVATION 4 HEURES AVANT LE SOIN

Booking 4 hours before the treatment

24H AVANT SI CONDITIONS SPÉCIFIQUES

(EXIGENCE DU GENRE, SOINS PRÉNATALS, MANUCURES, PÉDICURES ET COACHING SPORTIF)

24h before if specific conditions (Gender requirement, prenatal care, manicures, pedicures, and sports coaching)

JOURS ET HEURES : OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H00 À 21H00

(LE DERNIER SOIN DE 60 MIN COMMENCE À 20H00)

Days and hours: Open daily from 9:00 am to 9:00 pm

(the last 60-minute treatment begins at 8:00 pm)

RÉSERVATION : LES CONCIERGES SE TIENNENT À VOTRE DISPOSITION POUR TOUTE RÉSERVATION

AU 01 45 49 68 68 OU PAR EMAIL À [CONCIERGE@HOTEL-MONTALEMBERT.FR](mailto:concierge@hotel-montalembert.fr)

Booking: Concierges are at your disposal for any booking by phone : 01 45 49 68 68

or by email : concierge@hotel-montalembert.fr

ANNULATIONS ET MODIFICATIONS DE RENDEZ-VOUS

Pour toute annulation ou modification de votre rendez-vous, veuillez nous en informer au moins 4 heures à l'avance pour éviter des frais d'annulation équivalant à 100 % du coût de la prestation. Ces changements doivent être communiqués pendant nos heures d'ouverture, soit de 9h00 à 20h00, du lundi au dimanche.

En cas d'arrivée tardive, la durée de votre soin sera ajustée pour ne pas retarder les rendez-vous suivants. Nous ferons de notre mieux pour vous offrir la prestation complète, si le planning le permet.

CANCELLATIONS AND APPOINTMENT MODIFICATIONS

For any cancellation or modification of your appointment, please inform us at least 4 hours in advance to avoid a cancellation fee equal to 100% of the service cost. These changes must be communicated during our opening hours, from 9:00 AM to 8:00 PM, Monday to Sunday.

In case of a late arrival, the duration of your treatment will be adjusted to avoid delaying subsequent appointments. We will do our best to provide you with the full service, if our schedule allows.