

BIENVENUE AU SPA DE L'HOTEL MONTALEMBERT

WELCOME TO THE HOTEL MONTALEMBERT SPA



Bienvenue AU SPA !

L'espace bien-être est ouvert tous les jours et comprend une salle de sport accessible 24h/24 sur demande.

Les soins sont disponibles sur réservation de 9h30 à 20h30, avec un préavis minimum de 3 heures.

The wellness area is open every day and includes a gym available 24 hours a day on request.

Treatments are available on reservation from 9:30 a.m. to 8:30 p.m. with a minimum advance notice of 3 hours.

Détendez vous...
VOTRE VOYAGE
commence ici

Situé au coeur de Saint-Germain-Des-Prés, l'Hotel Montalembert vous invite à un moment d'évasion grâce aux soins haut de gamme réalisés par un studio de praticiens experts.

Profitez également d'un espace fitness entièrement équipé pour maintenir votre routine sportive lors de votre séjour dans la ville lumière.



Located in the heart of Saint-Germain-Des-Prés, the Hotel Montalembert invites you to enjoy a moment of escape, thanks to top-of-the-range treatments provided by a studio of expert practitioners..

Take advantage of a fully-equipped fitness area to keep up your exercise routine during your stay in the City of Light.

Wellness story

Massages & soins

MASSAGES AND TREATMENTS

Massage signature «Montalembert»

Ce massage est personnalisé en fonction de vos préférences et de vos douleurs. Vous pouvez choisir la pression qui vous convient, que ce soit légère ou modérée.

«Montalembert» signature massage

This massage is tailored to your preferences and pains. Choose the pressure you desire, whether it be light or moderate.

60 MIN - 150€ | 90 MIN - 220€

SOINS VISAGE *FACIAL TREATMENT*

Le Kobido

Ce massage incluant nettoyage et sérum facial, intègre une variété de manœuvres visant à stimuler les muscles du visage. Il offre ainsi, un teint plus frais et redéfinit l'ovale du visage pour un effet lifting immédiat.

Kobido

This massage, including facial cleansing and serum application, incorporates a variety of maneuvers aimed at stimulating facial muscles. As a result, it provides a fresher complexion and redefines the face's contour for an immediate lifting effect.

60 MIN - 150€ | 90 MIN - 220€

MASSAGES BIEN-ÊTRE *WELLNESS MASSAGES*

Massage relaxant Californien

Ce massage procure une sensation douce et apaisante grâce à une pression légère ou modérée. Son enveloppement favorise le relâchement des émotions et des tensions corporelles.

Relaxing Californian massage

This massage is gentle and soothing with light to moderate pressure. It envelops you, promoting the release of emotions and bodily tension.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 200€

Deep tissue - Sportif

Ce massage permet de réduire la tension musculaire. Il est intense, profond et apaise les courbatures et les crampes. Un rituel puissant et sensoriel où les muscles les plus sollicités sont travaillés. Les tensions se dénouent, les muscles se renforcent.

Deep tissue - Athletic

This massage helps reduce muscle tension. It is intense, deep, and soothes soreness and cramps. A powerful and sensory ritual where the most stressed muscles are worked on. Tensions loosen, and muscles strengthen.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 200€

Future maman

Disponible à partir de 3 mois de grossesse, ce soin aux nombreux bienfaits est spécialement conçu pour les futures mamans. Il soulage le dos, les jambes et les tensions musculaires, vous procurant une sensation de bien-être.

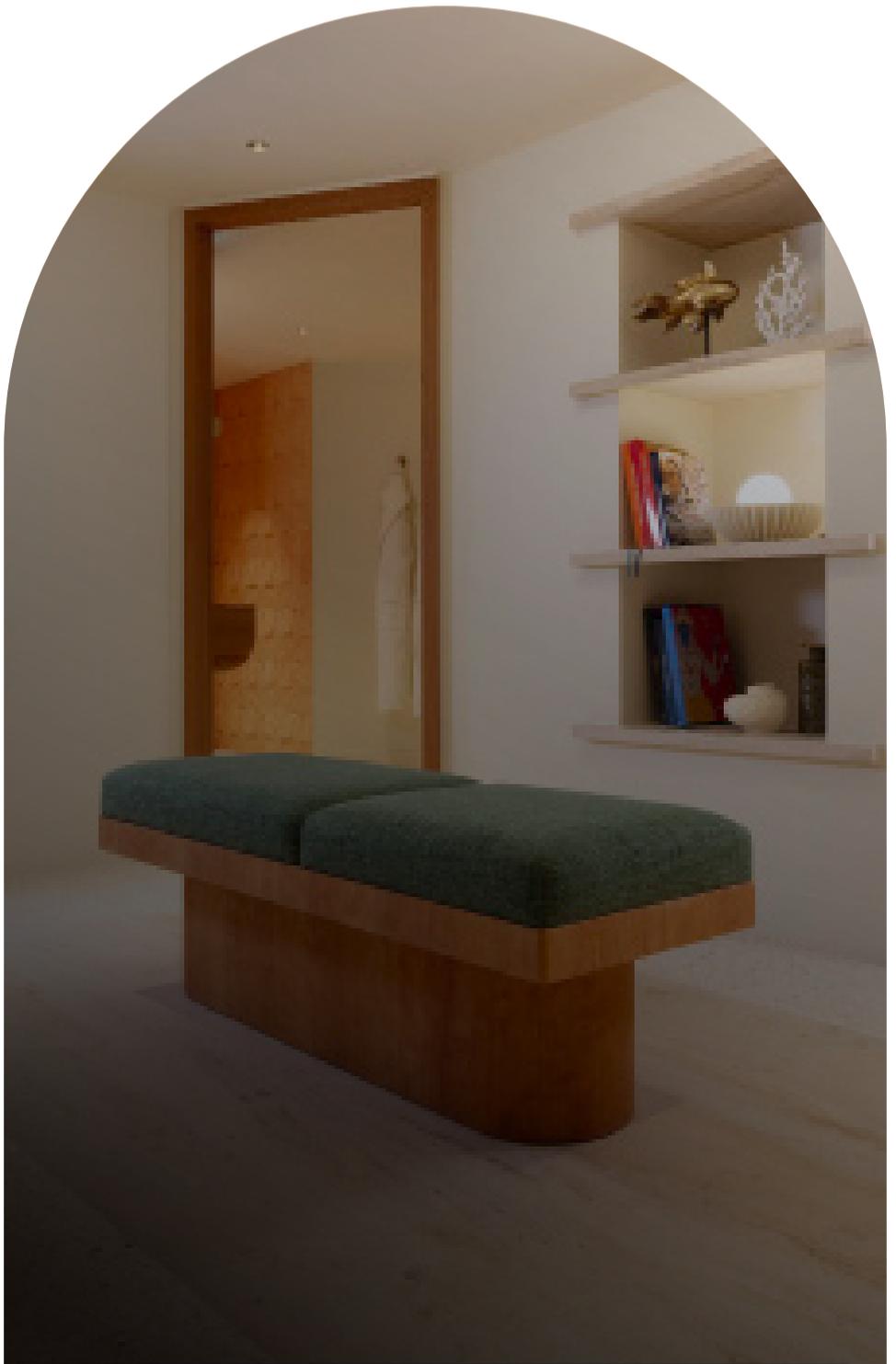
Expectant mother

Available from 3 months of pregnancy, this treatment with numerous benefits is specially designed for expectant mothers. It alleviates back, leg, and muscle tensions, providing a sense of well-being.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 200€

Petits rituels POUR GRANDS *moments* DE DÉTENTE





À savoir

GOOD TO KNOW

RÉSERVATION 3 HEURES AVANT LE SOIN *3H BEFORE TREATMENT*

24H AVANT SI CONDITIONS SPÉCIFIQUES 24H *BEFORE TREATMENT IF SPECIFIC CONDITIONS APPLY*

Exigence du genre, soins prénatals ou d'enfants & soins esthétiques
Gender requirement, prenatal or child care & beauty care

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE *OPENING DAYS & HOURS*

Tous les jours, de 9h30 à 20h30
Every day, from 9:30 AM to 8:30 PM

SUPPLÉMENT *ADDITIONALS*

Tarif soir de 19h45 à 22h30 : une majoration de +50% sera appliquée par rapport au tarif jour.
Evening rate from 7:45 PM to 10:30 PM: a surcharge of +50% will be applied compared to the daytime rate.

RÉSERVATION *RESERVATION*

Les concierges se tiennent à votre disposition pour toute réservation au 01 45 49 68 68 ou par email à concierge@hotel-montalembert.fr
Concierges are at your disposal for any booking by phone : 01 45 49 68 68 or by email : concierge@hotel-montalembert.fr

ARRIVÉE AU SPA *ARRIVAL AT THE SPA*

Afin de profiter pleinement de votre expérience, il est recommandé d'être prêt dans votre chambre 10 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée, ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.
Au-delà de 15 minutes de retard, le soin peut être annulé et facturé à 100%.
To take a complete advantage of your experience, it is recommended to be ready in your room 10 minutes before the start of your treatment. With a delayed arrival we could not do an extra time for the treatment.
Beyond 15 minutes late, the treatment may be cancelled and charged at 100%.

POLITIQUE D'ANNULATION *CANCELLATION POLICY*

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 8 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation intégrale du soin. Si massage le matin, informer la veille avant 19h.
Any cancellation which will not be indicated at least 8 hours before the treatment will be entirely invoiced. If massage in the morning, please inform us before 7 p.m. the day before.

ÂGE REQUIS *AGE REQUIREMENTS*

Les jeunes gens de plus de 16 ans sont les bienvenus.
Young people over the age of 16 are welcome.

CONDITIONS DE SANTÉ *HEALTH CONDITIONS*

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures ou si vous êtes enceinte afin de vous orienter vers un soin.
Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds and if you are pregnant, so that we can advise an adapted treatment.

Prenez
LE TEMPS
de la détente

3 rue Montalembert, 75007 Paris

T. +33 (0)1 45 49 68 68

E. reservation@hotel-montalembert.com

www.hotelmontalembert-paris.com